



Estimulação Neural e Meditação

- 1. Categoria do Projeto:** Projetos em andamento (projetos em execução atualmente)
 - 2. Nome do(s) autor(es) do Projeto:** Eliane Padovani
 - 3. Instituição/Empresa onde estuda/trabalha:** Movimento Mãos Sem Fronteiras no Brasil
 - 4. Município:** Curitiba
 - 5. Telefone do responsável pelo projeto:** (41) 3013-6788
 - 6. E-mail do responsável pelo projeto:** eliane@msfbrasil.org.br
 - 7. Identificação:** Projeto de Sociedade Civil
 - 8. Equipe:** -
 - 9. Para qual ODM o projeto contribui:** ODM 3 - Promover igualdade entre os sexos e valorização da mulher, ODM 4 - Reduzir a mortalidade infantil, ODM 5 - Melhorar a saúde das gestantes, ODM 6 - Combater a AIDS, a Malária e outras doenças, ODM 7 - Promover a qualidade de vida e respeito ao meio ambiente, ODM 8 - Ter todo mundo trabalhando pelo desenvolvimento
 - 10. Para qual ODS o projeto contribui:** ODS 5 - Alcançar igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas
 - 11. Justificativa:** A viabilização de resultados se dá através da realização de cursos teórico-práticos de capacitação na Estimulação Neural® com duração aproximada de dez horas e desenvolvimento de atividades de voluntariado solidário. Os cursos são realizados na própria sede nacional e em salas cedidas ou locadas em outras cidades. Uma vez capacitados na aplicação da técnica, essas pessoas são convidadas para o curso gratuito de “multiplicador” para que possam ser voluntários na aplicação da mesma em sua cidade, na própria sede nacional, hospitais, asilos, feiras de saúde e outros eventos, empresas ou instituições de assistência à saúde.
- A difusão e sensibilização das pessoas para a prática do exercício de Meditação, com resultados cientificamente comprovados para a saúde física, mental e emocional, se dão através de reuniões ou breves palestras na sede ou nas próprias instalações das Organizações interessadas.



12. Objetivo geral: Disseminar a técnica de Estimulação Neural® e exercício de Meditação, capacitando pessoas em todo o mundo com a finalidade de promover a saúde, bem-estar e qualidade de vida, contribuindo para a convivência fraterna e solidária na construção de um mundo onde todos possam alcançar os mais altos níveis de desenvolvimento humano.

13. Objetivos específicos: -

14. Voluntariado: 100 voluntários

15. Valor investido: -